

Buiten Adem Corona maatregelen, voorwaarden en protocol

Er wordt verwacht dat we ons houden aan het protocol dat door de gemeente is afgegeven:

Sporten in de buitenlucht dient te gebeuren conform maatregelen en voorwaarden van de RIVM (zie onderstaande link)

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>

De binnen(sport)accommodaties blijven voorsnog gesloten. Er mag alleen zonder lichamelijk contact in de buitenlucht gesport/bewogen worden. De sportactiviteit dient dan ook vanaf de openbare weg toegankelijk te zijn. Het is dus niet toegestaan gebruik te maken van de binnen(sport)accommodatie om bij de buitenruimte te komen.

Dat er boven de 18 jaar weer gesport kan worden in de buitenlucht kan alleen als wij ons met elkaar aan de spelregels en richtlijnen houden. Daarom doet Buiten Adem een dringend beroep op jullie om deze spelregels en richtlijnen goed door te nemen en na te leven.

Ook nog even dit: om alles in goede en vooral ook veilige banen te kunnen leiden, zal er op regelmatige basis door Handhaving en Toezicht en/of Politie gecontroleerd worden.

Nog wat Huisregels:

- Meld je van tevoren (liefst dag eerder) aan via de app.
- Wacht buiten op het bekende grasveldje en houdt afstand.
- Neem een groot badlaken mee.
- Neem voldoende water mee, zodat we niet steeds in en uit lopen in de Remise.
- Smeer je goed in tegen de zon.
- Neem een pet mee tegen de zon.
- Maak zo min mogelijk gebruik van het sanitair.
- Bij heel slecht weer is er geen buiten training, gelukkig hebben we een goed seizoen!
- De meet en weeg momenten kunnen alleen op afspraak gepland worden.

